

# EUREKA

NUMER SPECJALNY

ISSN: 1896-6438

Numer 1 (44) Listopad 2013

Temat numeru:

Globalizacja

**CENA: 1 ZŁ**



## REDAKCJA EUREKI

Marta Włodarczyk  
Paulina Piecek  
Katarzyna Nazorek  
Magdalena Przybysz  
Joanna Karwowska  
Urszula Sińczuk  
Marlena Poszytek

### SKŁAD GRAFIKA

Rafał Rosa  
Rafał Cichecki  
Marcin Dziubak  
Piotr Tomala

### KOREKTA

Agnieszka Karwowska

### DRUK

Edward Czymponka  
Marta Ozóg

### KÓŁKO DZIENNIKARSKIE PROWADZI

Marzena Tudek

Gazeta Szkolna  
Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1  
im. Bohaterów Westerplatte  
w Garwolinie  
ul. Kościuszki 53  
08-400 Garwolin  
tel./fax: +48 (25) 682 30 71  
682 03 10  
[www.zsgarwolin.pl](http://www.zsgarwolin.pl)

## Kalendarium

Harmonogram wybranych imprez szkolnych .....3

## Globalnie

Dziecko skazane.....4  
Pomogę – bo mogę.....5  
Bo ważny jest klimat.....5  
Rób przemyślane zakupy.....7  
Umiesz czytać?! .....7  
Ginącezawody.....8

## Filozoficznie

Lady Gaga.....10  
Fajny czarny.....11  
Kobieta, wewnętrzna walka płci.....12

## Naukowo

Chemia wśród nas.....13  
Tabletki odchudzające.....15

## Wydarzenia

Oto człowiek.....17

## SŁOWO WSTĘPNE

### Witajcie!

Eureka się zmienia – tak jak cały świat.

Pierwszy numer gazetki różni się od ubiegłorocznych nie tylko tematyką, ale również formą – przechodzimy powoli na system online. Nie pytaj dlaczego, bo to oczywiste – chcemy chronić środowisko, z technologii informatycznej brać to, co najlepiej nam służy. Myślimy globalnie i po ludzku. Edukacja globalna to nasz przewodni temat – podejmujemy wiele istotnych tematów, skłaniamy do refleksji... Zachęcamy do świadomych działań.

Trzeci tydzień listopada to tradycyjnie szereg działań edukacyjnych dotyczących globalnych problemów. Ale nie tylko problemów – również życia na naszej planecie.

W naszej szkole Tydzień Edukacji Globalnej odbędzie się pod hasłem: „Mój świat zależy ode mnie.”

W dniach od 18 listopada do 23 listopada sporo się będzie działo. Organizatorzy ogólnopolskiego projektu proponują w tym roku hasło: „Wybierz zrównoważony styl życia!” – czyli tematykę zrównoważonej i odpowiedzialnej konsumpcji, dbałość o środowisko naturalne i przyjrzenie się naszym codziennym nawykom i decyzjom.

**Redakcja**

# KALENDARIUM

Kalendarium

## Harmonogram wybranych imprez szkolnych

Aneta Winek

### Wrzesień

**2 września** – rozpoczęcie roku szkolnego.



**6 września** – I miejsce w konkursie wiedzy na temat Funduszy Europejskich „Euromania” wywalczyła drużyna w składzie: **Szymon Kalbarczyk, Damian Paśnicki, Damian Woźniak, Kamil Woźniak i Paweł Wrochna.**

**8 września** – odbyły się obchody upamiętniające wybuch II Wojny Światowej i bombardowania Garwolina. Młodzież z naszej szkoły uświetniła część oficjalną tych ważnych dni.

**9 września** – I miejsce w Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki im. Anny Jantar zajęła **Adrianna Wojtasik.** Gratulujemy!!

**20 września** – czynnie włączyliśmy się w akcję „Sprzątanie świata – Polska”.

**27 września** – Narodowy Dzień czytania dzieł mistrza humoru Aleksandra Fredry.

**30 września** – odbyło się ślubowanie klas pierwszych i wybory do samorządu uczniowskiego. Wybory wygrała **Anna Bogusz** z II d LO. Gratulujemy i życzymy sukcesów!

### Październik

**8 października** – Odbyło się XXX Międzynarodowe Sympozjum Kościuszkowskie, nie zabrakło tradycyjnego rajdu śladami bitwy maciejowickiej, konferencji i sesji regionalnych historyków.

**10–11 października** – Pielgrzymka maturzystów do Częstochowy.

**16 października** – Dzień Edukacji Narodowej i Akcja honorowego krwiodawstwa w szkole.

**23 października** – Spełniamy marzenia! czyli akcja pisania kart urodzinowych dla Oliwki, dziewczynki chorej na raka.

**25 października** – czytanie bajek przedszkolakom w ramach akcji „Poczytaj mi, przyjacielu”.



### Listopad

**04–08 listopada** – po raz kolejny odbył się Tydzień Kariery Zawodowej pod hasłem „Kariera szyta na Twoją miarę”

**11 listopada** – I Festiwal Piosenki Religijno-Patriotycznej I m. zajął duet **Adrianna Wojtasik i Małgorzata Beczek.** Gratulujemy!



# GLOBALNIE

Globalnie

## Dziecko skazane

Apolonia Dębowska lb LO

**B**razylia to największe pod względem powierzchni i liczby mieszkańców państwo Ameryki Południowej oraz piąte pod względem wielkości państwo świata. Brazylia to kraj pełen kontrastów; z jednej strony kolorowy i najstławniejszy karnawał w Rio de Janeiro, najlepsze szkoły samby na świecie, z drugiej strony ubóstwo, slumsy i niewolnicza praca dzieci. Obecnie Brazylia liczy ponad 193 miliony mieszkańców z czego ponad 4 miliony brazylijskich dzieci pracuje, by zarobić na siebie oraz całą rodzinę. Pracownicy na plantacjach pracują w systemie akordowym. Dlatego rodzice, nie mając pewnego i stałego wynagrodzenia, zabierają ze sobą do pracy na plantacjach dzieci, dzięki którym mają lepsze zbiory, co przekłada się na większe zarobki.



Pracodawcom taki system jak najbardziej odpowiada. Około 10 milionów dzieci (5–17 lat) nie

miało nigdy kontaktu ze szkołą, co oznacza że większość z nich nie potrafi czytać i pisać. W Brazylii jest ponad 35 milionów bezdomnych dzieci pracujących i żyjących na ulicy. Same



muszą zatroszczyć się o siebie, często też wchodzą w konflikt z prawem, są bezbronne wobec świata dorosłych. Każdego roku setki biednych dzieci brazylijskich zostaje zamordowanych przez szwadrony śmierci, często wynajmowane przez bogatych biznesmenów. Wciąż ujawniane są przypadki tortur i

tajemniczych zabójstw dzieci, a liczba ich stale rośnie. Coraz głośniejszym mówi się o tym, że dzieci

są porywane dla narządów do przeszczepu. Człowiek biedny przeszkadza, łatwo się go pozbyć bo nie potrafi się bronić. W XXI wieku nadal na ulicach największych miast Brazylii

działają szwadrony śmierci, wylapując i zabijając dzieci, których nie chronią ani rodzice, ani państwo.

### Wiedza bezużyteczna

W Brazylii więźniom za przeczytanie książki skraca się wyrok o 4 dni. Po każdej lekturze przystępują do tekstu sprawdzającego ich wiedzę. Rocznie wyrok nie może być skrócony więcej niż 48 dni.

Arabia Saudyjska, Brazylia i Irak to jedyne państwa, które na swojej fladze mają litery lub słowa.

W Brazylii powstał specjalny hostel dla bezpańskich psów i kotów, które żyją na ulicach wielkich miast.

Globalnie

## Pomogę - bo mogę...

Martyna Przybysz Ib LO

**K**ażdy z nas może pomóc. Wielu ludzi jest utwierdzonych w przekonaniu, że znajdują się inni którzy zaofერują

swoją pomoc i ich wyręczą. Dlaczego nie masz być to Ty? Wyobraźmy sobie, że to my jesteśmy w sytuacji, w której bez pomocnej dłoni nie będziemy mieli szans na zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych. Co byśmy czuli? Może myślelibyśmy, że każdy człowiek jest zły, bo nikt nie chce

nam pomóc? Żeby zrozumieć problem musimy odpowiedzieć sobie na parę pytań: co byś zrobił gdyby w kraju, w którym żyjesz, nie było bezpłatnej edukacji, a inne kraje miałyby ją zapewnioną? Jak byś się zachował gdyby twój bliski umierał, a ty nie mógłbyś mu pomóc, bo nie stać by cię było na opiekę lekarską? Czy czekałbyś biernie ty i twoja rodzina na śmierć głodową?

Pomyślisz sobie, siedząc wygodnie w hotelu z pełnym brzuchem, że przesadzam. Wiem, to może zbyt ostre pytania, ale odzwierciedlające prawdziwe sytuacje, które zdarzają się codziennie. Pomoc biedniejszym

powinna być **oczywista**. Wiadomo, że każdy człowiek powinien mieć możliwość zaspokojenia podstawowych potrzeb, takich



jak jedzenie, picie. Ponadto powinien mieć zapewniony dostęp do opieki medycznej, nauki. „Pomoc jest czymś pozytywnym i dobrym, ale musi być skuteczna: nie może być związana z interesami krajów Północy. Musimy dbać o środowisko, mądrze korzystać z jego zasobów.”

Rozwój Globalnego Południa zagrożony jest skutkami zmian klimatu, kurczącymi się zasobami naturalnymi i zanieczyszczeniem środowiska. Pamiętaj więc o jego ochronie. Zostań wolontariuszem, zgłoś się do organizacji porządo-

wej zajmującej się współpracą z krajami Globalnego Południa bądź edukacją globalną. Możesz zaangażować się w pomoc rozwojową. Są to pieniądze z budżetów krajów bogatych przekazywane jako darowizny i pożyczki w formie przede wszystkim pomocy technicznej, humanitarnej, stypendiów dla obywateli krajów Południa. Nadmierny konsumpcjonizm mieszkańców krajów Północy, jest również

źródłem problemów krajów Południa. Możesz skontaktować się ze stowarzyszeniem „Jeden Świat” i stać się jego członkiem. Kraje Południa mają wpływ również na nasze życie, zaofęrują swoją pomoc. Pamiętaj też, że inni mają mniej. Docień więc to, co masz!



Globalnie

## Bo ważny jest klimat...

Weronika Zawadka Ib LO

**Z**miany klimatu najbardziej dotyczą ubogich mieszkańców krajów rozwijających się, mimo że oni w najmniejszym stopniu przyczynili się do powstania tego zjawiska.

Po opublikowaniu w 2007 roku „Czwartego Raportu Zmian Klimatu”, zjawisko efektu



cieplarnianego przyciągnęło uwagę nie tylko mediów, lecz także wielu zwykłych zjadaczy chleba. Zmiany klimatu to nie tylko efekt cieplarniany, lecz także zjawisko globalnego ocieplenia. Szacuje się, że odsetek ludzi dotkniętych klęskami humanitarnymi wynikającymi ze zmian klimatu wzrośnie do ponad 50%, osiągając w roku

2015 roku poziom 375 milionów rocznie. To właśnie najbardziej-skie kraje odczuwają około 75–80% skutków zmian klimatycznych spowodowanych głównie przez państwa rozwinięte.

## Zmiany klimatu – dlaczego?

Średnia temperatura na Ziemi wzrosła o 0,7 stopnia Celsjusza w ciągu 150 lat, za co odpowiedzialne są kraje uprzemysłowione, które w zły sposób gospodarują energią z paliw kopalnych. Dlatego cały czas rośnie stężenie tych gazów w atmosferze. W obliczu rosnącej emisji gazów cieplarnianych globalna temperatura na Ziemi pod koniec XXI wieku może wzrosnąć od 1,1 do 6,4 stopni Celsjusza. Naukowcy ostrzegają, że wzrost powyżej dwóch stopni Celsjusza grozić będzie nieodwracalnymi zmianami klimatu.

## Skutki zmian klimatu – Globalne Południe

Obecnie w najgorszej sytuacji i najbardziej narażone są kraje najbardziej ubogie (kraje Południa).

- Zmiany klimatu są zagrożeniem życia, zdrowia ich mieszkańców. Ponadto pogłębiają ich ubóstwo.
- Każdego roku w krajach najbardziej ubogich umiera ponad

300 000 osób. Ubóstwo i brak dostępu do nowoczesnych leków, brak szczepień ochronnych dla dzieci to jedne z wielu czynników przyczyniających się do wysokiej śmiertelności w

krajach Południa.

- Najbardziej odczuwalnym przez ludzkosć skutkiem zmian klimatu, będzie spadek produkcji rolnej, co w konsekwencji przyczyni się do wzrostu cen żywności, a co za tym idzie nasili się zjawisko głodu.
- Ocieplenie klimatu i efekt pułstynnienia znacząco wpływają na obieg wody w przyrodzie. Sprawia to, że miliony ludzi zostają pozbawione dostępu do wody. Szacuje się że już dziś około 880 milionów ludzi nie ma dostępu do wody pitnej.
- Gdy podnosi się poziom morza lub susze zmieniają kraj w pustynię, ludzie są zmuszani szukać nowych miejsc zamieszkania. Pojawiło się nawet określenie „uchodźcy klimatyczni”. Szczególnie zagrożone są małe państwa takie jak Malediwy.
- Zwiększona częstotliwość występowania klęsk żywiołowych – gwałtownych burz, powodzi i susz – wzrosła kilkakrotnie.
- Liczba osób, które ucierpią każdego roku z powodu klęsk żywiołowych związanych ze zmianami klimatu może zwiększyć się aż o ponad 50% (ok. 375 mln).

szyc się aż o ponad 50% (ok. 375 mln).  
• Miliony ludzi, którzy zamieszkują tereny przybrzeżne będą zagrożone zalaniem.

## Co można z tym zrobić?

Każdy z nas może przyczynić się do zmniejszenia emisji gazów cieplarnianych, nawet przez to że będziemy:

- oszczędzać energię w domu, biurze czy w szkole,
- zużywać mniej paliw, a więc zastąpimy samochód rowerem,
- częściej korzystać z transportu miejskiego,

A jak możemy pomóc krajom Południa? Aby wprowadzić zmiany niezbędne są kredyty rozwojowe, pomoc technologiczna. Kraje te potrzebują wiedzy na tematy systemów zarządzania i organizacji. Powinniśmy stwarzać im warunki do szybkiego rozwoju, dlatego może warto przekazać 1% podatku na organizację np. Akcja Globalne Południe, która wspiera kraje rozwijające się.

## Wniosek!

**Pomyśl o tym jak i co możesz zrobić dla mieszkańców biednych krajów!**

**Dla ciebie to może nic, ale dla nich to znaczy bardzo wiele!**

**Pamiętaj! Nasza codzienność pełna jest zależności, które łączą świat biednych i bogatych.**



Globalnie

## Rób przemysłane zakupy

Dominika Wyrzykowska lb LO

**Czy zdarzyło Ci się kiedyś kupować zbyt wiele produktów spożywczych, które po jakimś czasie i tak wyrzuciłeś? Ten problem dotyczy wielu ludzi. Jak nauczyć się robić przemysłane i mniej-  
sze zakupy? Tego wszystkiego dowiesz się z tego artykułu.**

Do najważniejszych problemów współczesnego świata należy zróżnicowanie poziomu życia w skali globalnej. W krajach bogatszych marnuje się duża ilość żywności, natomiast w wielu częściach świata ludność zmagą się z problemem niedożywienia. Jak temu zapobiec? Sami nieraz pozbywamy się bezmyślnie wielu produktów, często jeszcze tych nadających się do spożycia lub użytku. Mając świadomość, że nie brakuje nam pożywienia, powinniśmy go szanować i nie wyrzucać. W jaki sposób może-

my kontrolować swoje zakupy?

### Oto kilka rad, które warto wdrożyć w życie:

1. Sporządzaj listę produktów, których aktualnie potrzebujesz. W tym celu planuj posiłki z kilkudniowym wyprzedzeniem.
2. Kontroluj swoje wydatki. Marnowanie jedzenia to także marnowanie pieniędzy.
3. Zawsze staraj się najpierw spożywać te produkty, którym

po prostu zamrozić. Unikniesz wtedy niepotrzebnego marnowania czegoś, co możesz jeszcze spożyć.

5. Jeżeli kupujesz na zapas np. pieczywo, zamrażaj go. Po wyjęciu z zamrażalnika będzie ono świeże.

Globalny problem żywnościowy, za którym kryją się głodni ludzie nie musi oznaczać krajów leżących daleko od Polski. Mamy możliwość poprzez najprostsze codzienne zakupy pomóc niedożywnym dzieciom w Polsce. Starajmy się kupować artykuły np. firmy Danone z hasłem „Podziel się posiłkiem”. Dzięki tej akcji część pieniędzy ze sprzedaży tych produktów zostanie przekazana na ufundowanie posiłków niedożywnym dzieciom. Już od dziś zacznij zmieniać swoje otoczenie.

### Rób przemysłane zakupy i pomagaj innym!



kończy się data przydatności do spożycia.

4. Wiele resztek możesz ponownie wykorzystać do obiadu lub

Globalnie

## Umiesz czytać?! To czytaj!

Paulina Piecek lla LO

**A**nalfabetyzm jest poważnym problemem na świecie, z którym borykają się głównie Afryka, Azja i Ameryka Łacińska. Według statystyk aż 2/3 analfabetów to dziewczęta i kobiety. W wielu krajach od dziewczynek oczekuje się pomocy w prowadzeniu gospodarstwa domowego, co uniemożliwia im regularne uczęszczanie do szkół. W niektórych państwach uważa się, że nauka nie jest kobietom niezbędna, a nawet że jest sprzeczna z tradycyjnym wizerunkiem roli kobiety. Jednak to ubóstwo stanowi największą barierę na drodze do edukacji. Według statystyk UNESCO 135 mln dzieci nie chodzi w ogóle do szkół, wśród nich zaś aż 60% to dziewczęta.

### A czy w Polsce też są analfabeci?

Okazuje się, że tak. Średnio co czwarty Polak ma

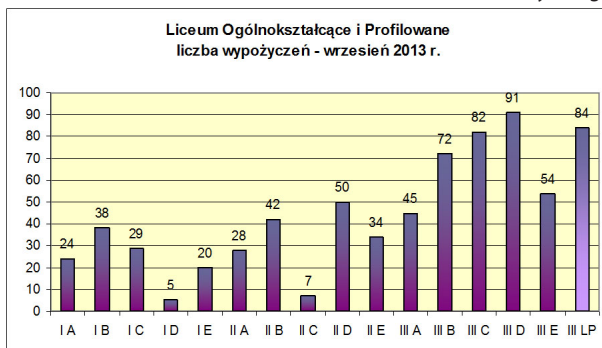
kłopoty z wypełnieniem formularza dla urzędu skarbowego czy ZUS. Natomiast z badań z 2012 roku wynika, że aż 56% Polaków nie czyta książek. Istnieje w Polsce również zjawisko wtórnego analfabetyzmu, oznacza to, że niektórzy z nas nie potrafią przeczytać ze zrozumieniem instrukcji obsługi odkurzacza, czy ulotki dołączonej do leków. Często osoby takie piszą tak jak słyszą lub mówią np. „nie rozumię”, „ni mam”, „mjejwiency” (mniej więcej), „jakoł” (jaka), „przejast (przejazd) kolejowy”, „skond”, „zkond”. Przykłady można mnożyć. Nieuctwo i błędy ortograficzne to plaga w Internecie, chętnie tłumaczona powszechnie panującą dysortografią. Wystarczy wpisać w wyszukiwarkę słowo celowo z błędem, żeby się przekonać ilu internautów popełniło gafy np. na forach internetowych. I tak „Błądynka” to 40 tys. wyników,

„zkań” to aż 3 mln wyników, i w końcu prawdziwy rekord, „muwię” ponad 20 mln wyników. SZOK! Dlaczego tak się dzieje? Główną przyczyną tego zjawiska jest to, że Polacy nie czytają książek. W 2012 roku tylko 39% Polaków zadeklarowało kontakt z książką.

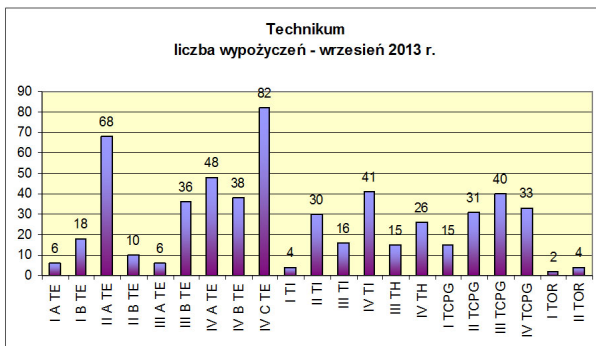
## A jak jest w naszej szkole?

Oto najnowsze statystyki z września 2013 roku (więcej na stronie <http://www.zsgarwolin.pl/biblioteka>).

Czytając poznajemy zasady ortografii, gramatyki, stylistyki. Nie musimy niczego wkuwać, a mimo to zapamiętujemy wiele reguł, obowiązujących w używanym przez nas języku. Dlatego zamiast przeznaczać swój wolny czas na głupoty, warto sięgnąć po książkę. Dzięki temu możemy przyjemnie spędzić czas, a zarazem wiele się nauczyć. To od Ciebie zależy jak wygląda Twój język. Jeśli nie chcesz być analfabetą, zrób coś ze swoim życiem. Jesteś jeszcze młody/młoda i możesz nauczyć się dosłownie wszystkiego, czego tylko chcesz.



Statystyki są przerażające. Większość uczniów czyta tylko lektury, bo muszą. Czy chcemy być analfabetami? To wstyd nie znać podstawowych zasad ortografii. Dzięki czytaniu książek możemy to zmienić. Obcowanie ze słowem drukowanym poprawia nasze umiejętności językowe.



Globalnie

## GINĄCE ZAWODY

Agnieszka Karwowska

**Ś**wiat wokół nas bardzo szybko się zmienia. Postęp cywilizacyjny i technologiczny, powoduje pojawianie się nowych zawodów na rynku pracy. I tak poszukiwany jest coach, copywriter itp. Jednocześnie jesteśmy świadkami zanikania innych profesji, niegdyś bardzo popularnych, bez których nie byłaby w stanie funkcjonować społeczność lokalna. Mowa

tu oczywiście o kowalach, zdunach, foluszniakach. Ginące zawody mają jednak szansę przetrwać, o ile dostosują się do nowych potrzeb rynku.

O tym iż niektóre zawody pozostaną tylko na kartach powieści, mówi się od jakiegoś czasu. Jest to proces stary jak świat, przecież mało kto dziś wie kim się zajmował zecer, foluszniak, czy zdun. A

przecież były to zawody bardzo popularne. Zagrożeniem dla ginących zawodów są zmiany cywilizacyjne, jakie zaszły w Polsce w ciągu ostatniego półwiecza. Zmienił się nasz styl życia – Polacy masowo przenieśli się ze wsi do miast, zamieszkali w domach z wielkiej płyty wyposażonych w centralne ogrzewanie, odzież zaczęli nabywać w sklepach. Z furmanek przesiedli się do aut.



To spowodowało, że stopniowo malało zapotrzebowanie na przedstawicieli wielu zawodów, związanych z tradycyjnym stylem życia.

Jeśli zrezygnowano z konia, to kowal był niepotrzebny, jeśli było centralne ogrzewanie to po co żdun itp. co w konsekwencji przyspieszyło „wymieranie” zawodów. W czasach Polski Ludowej wiele towarów

było deficytowych, stąd też istniało zapotrzebowanie na usługi takich osób jak szwec czy specjalista od napraw sprzętu RTV i AGD. Dziś napływ tanich towarów (głównie z Dalekiego Wschodu) sprawia, że sprzętu nie opłaca się reperować, Polacy raczej decydują się na zakup nowocześniejszego egzemplarza. Przedstawiciele ginących zawodów nie tylko zmagają się z brakiem klientów, ale także z brakiem następców. Starzy mistrzowie nie mają kogo szkolić, ponieważ nikt ich zawodem nie jest zainteresowany.

Ginące zawody mają szansę przetrwania, jeśli nieco się zmienią i otworzą na potrzeby nowego klienta. Dziś kowale bardzo rzadko zajmują się podkuwaniem koni, ich głównym zajęciem jest wykonywanie różnych ozdób z metalu, takich jak bramy, ogrodzenia czy kratki do kominków. Z kolei żdun rzadko kiedy stawia tradycyjny piec kaflowy, znacznie częściej buduje piękne i unikatowe kominki w domach jednorodzinnych. Zawód krawca odchodzi powoli do lamusa, chociaż ma on szansę

przetrwać w zmienionej postaci. Dużym zainteresowaniem cieszą się zawody pokrewne

Niektóre ginące zawody mają szansę przetrwać nie tylko na kartach powieści, ale również w



życiu, niestety na mniejszą skalę. Zawsze znajdzie się ktoś, kto będzie remontował stary dom i zamierza postawić piękny stary piec. Powstające winnice to szansa dla bednarzy, bo przecież tylko oni potrafią zrobić doskonałą beczkę, żeby wino nie

krawiectwu, zawód projektanta mody, stylisty kusi wielu. Myślę, że również szwec utrzyma się na rynku, z jego usług nadal korzystają osoby, które potrzebują specjalnego obuwia ze względu

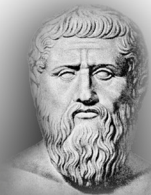
straciło swojej barwy i smaku. O ile kiedyś w jednej małej miejscowości mogło być kilkunastu żdunów, piec był przecież w każdym domu, o tyle dziś jest ich kilkunastu w całym kraju. Ważne



na np. deformację stopy czy bardzo dużą stopę. Takiego obuwia nie można kupić w sklepie. Nadzieją na przetrwanie zawodu daje także to, że coraz więcej osób kupuje bardzo drogie markowe buty, które przecież też będą wymagały naprawy.

jest jednak, że przetrwają, a ich wiedza nadal będzie przekazywana z pokolenia na pokolenie.

# FILOZOFICZNIE



Filozoficznie

## Lady Gaga i Madonna NIE śpiewają dla Południa

Jakub Majewski | b LO

**S**ą takie miejsca na Ziemi gdzie nawet utwory światowego formatu nie są znane jego mieszkańcom. Piosenki Michaela Jacksona to dla nich kosmos. Mowa tu o mieszkańcach Południa.

### Życie jest muzyką...

Ludzie często zaglądają do Internetu w poszukiwaniu „fajnej” piosenki. W XXI wieku dostępne są miliony utworów z różnych gatunków muzycznych. Jedne opowiadają o życiu, drugie o miłości, a jeszcze inne o samotności. Gdy już znajdziemy tę fajną piosenkę słuchamy ją parę dni, tygodni a czasami miesięcy. Potem ona znika, usuwamy ją, aby na jej miejsce wrzucić nowy hit. Lecz jakby wyglądała nasza MP3, kiedy dowiedzielibyśmy się, że gitara elektryczna to żyły zwierząt naciągnięte na suche gałęzie baobabu, bębni to skóra tygrysa rozciągnięta na korę z drzewa, a słowa piosenki wyśpiewywane są przez kilka osób które tak naprawdę nie umieją mówić? Wielu z nas powiedziałoby wtedy STOP muzyce. Zniknęłyby wtedy nasze ulubione hity Madonny i Lady Gagi, a na ich miejscu pojawiłyby się utwory, które nie zyskałyby większej sławy.

### Niby nic, a jednak coś więcej

Ludzie w bogatych krajach nie zdają sobie sprawy, że dla człowieka Południa, suchy patyk i kawałek skóry zwierzęcia to jak dla nas nowa najlepsza gitara elektryczna, która po wydaniu paru dźwięków tworzy hit. Ludzie w biedniejszych krajach wcale nie są gorsi od nas. Po- trafiają sami konstruować proste

instrumenty, doceniają to, co mają nie posiadając zbyt dużo. Dla nich dobrą piosenkarką jest osoba, która potrafi zaśpiewać parę prostych słów, a nie kobieta która na ulicę wychodzi ubrana w mięso. Dla niej kawałki mięsa, które stworzyły kontrowersyjną sukienkę, innym mogłyby uratować życie. Na świecie są ludzie, którzy każdego dnia cierpią głód, lecz nawet głód nie

przeszkodzi człowiekowi być szczęśliwym. Ludzie Południa tak jak my mają swoje marzenia i plany dotyczące muzyki.

### Dążąc do celu

„Marzenie realizowałem każdego dnia, krok po kroku dążąc do celu. Musiałem uważać, aby nie popełnić błędu. W końcu dotarłem na szczyt. Moje marzenie się spełniło. Dostałem się!!!” – mówił Filip Wnuk, uczestnik



trzeciej edycji muzycznego show „Bitwa na głosy”. Dla ludzi takich jak my spełnianie marzeń związanych z muzyką nie jest trudne. Lecz dla innych jest to jedno z największych marzeń w życiu, które potrafi być bardzo trudne do zrealizowania. Na Południu nie istnieją łowcy

talentów. Oni nie zwracają uwagi na ty czy ktoś jest uzdolniony w różnych dziedzinach. Nie mają czasu na takie rozrywki.

Każdego dnia szukają pożywienia, aby przeżyć. Lecz są tacy, którzy potrzebują pomocy drugiego człowieka, aby wzbić się na szczyt i zdobyć sławę, która będzie inspiracją dla innych ludzi.

### Sława oraz talent

Często sława mylona jest z talentem. Sława dla niektórych celebrytów jest przyjemnością związaną z zainteresowaniem innych ludzi. Takie osoby pozwalają sobie na więcej. Są inni niż my, lecz nie zawsze szczęśliwi.



Osoba z talentem także może uważać się za wielką gwiazdę. Lecz talent to nie paparazzi, którzy na każdym kroku są przy człowieku, aby pokazać innym jego prywatne życie. Talent to umiejętność śpiewania z płynnością, jakiej nikt nie posiada.

Wiele takich osób jest właśnie tam na Południu. Zdaniem wielu osób powinny być instytucje, które pozwolą utalentowanym osobom z Południa (i nie tylko) rozwijać swój talent. Może gdyby znalazły się przepiękne głosy, ze sceny zeszyłyby gwiazdy, które posiadają sławę, a ich miejsce zajęłyby osoby z talentem.

Są talenty, które nie są odkryte, i być może nigdy nie będą.

Filozoficznie

## Fajny czarny

Marcin Dziubak | TI

**Naukowcy odkryli, że do rasizmu mózg ludzki po prostu się przyzwyczaja. W przyszłości może być możliwe wykrywanie rasizmu dzięki obserwacji reakcji mózgu. Ale skąd biorą się rasistowskie myśli w naszych głowach?**

Niejednokrotnie spotykamy się z określeniami typu: murzyn, czyli niewolnik, ktoś gorszy od nas. Dlaczego w naszej głowie zakorzeniły się takie utarte frazy? Czy to jaki kolor skóry ma druga osoba wpływ na to jak ją postrzegamy? Okazuje się, że tak.

### Rasizm w grach

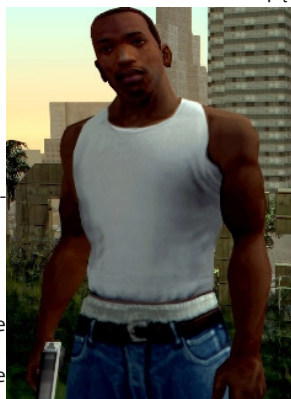
O tym, że Amerykanie mają obsesję na punkcie rasizmu

słyszeliśmy już niejednokrotnie. Ostatnio na łamach serwisu

**blackvoiceneews.com**

ukazał się artykuł na temat rasistowskich stereotypów w grach komputerowych. Jego autorem jest czarnoskóry komik i pisarz, Richard Olgierd Jones. Według niego afroamerykańskie nastolatki są najbardziej narażone na negatywny wpływ stereotypów. Nakazują one przedstawiać „czarnych” z jednej strony jako złoczyńców, a z drugiej zaś jako łatwe cele do zabijania. Dane przedstawione przez organizację Kaiser Family

Foundation wykazują, że „czarna młodzież” spędza na graniu o 30



minut więcej niż ich jasnoskórzy rówieśnicy. Jako przykład sprzyjającej złemu wyobrażeniu o ciemnoskórych gry Jones podał Grand Theft Auto: San Andreas, w której wcielamy się w rolę czarnoskórego gangstera, Carla Johnsona.

### Co jest przyczyną takiego rozumowania?

Jones stwierdza: „W przemyśle gier wideo chodzi wyłącznie o pieniądze. Nikt tak naprawdę

nie przejmując się twoim kolorem skóry czy płcią, tak długo jak jesteś dobrym designerem. Problem polega na tym, że czar-ni postrzegają siebie wyłącznie jako graczy, a nie jako twórców. Dlatego dopóki nie zostaną zmotywani do tego, by wejść do biznesu gier, dopóty będą przedstawiani w negatywnym świetle i tracą szansę na współtworzenie przemysłu wartego dziesięć miliardów dolarów rocznie”.

### A co z naszym mózgiem?

Według badań prowadzonych przez psychologów, tego typu stereotypy mają nieoczekiwane i nieodwracalne odbicie w mózgu. Oddziałują na obszary odpowiedzialne za rozpoznawanie twarzy u ludzi. W przyszłości, jak już wspominałem, może być możliwe wykrywanie rasizmu dzięki obserwacji reakcji mózgu. Rok temu naukowcy oświadczy-

li, że odkryli, iż rasizm jest dużo głębiej zakotwiczony w umyśle, dlatego ludzki mózg może się do niego najwyczejniej przyzwyczaić. Obszary mózgu, które to wykrywają, są związane z zarządzaniem emocjami.

Możliwe jest wykrycie rasistowskich poglądów podczas skanowania mózgu.

Tobias Brosch, psycholog z uniwersytetu w Genewie przeanalizował aktywność mózgu wielu osób, które miały za zadanie przegłądać zdjęcia czarnych i białych twarzy. Stwierdzili oni, że poglądy rasistowskie modyfikowały sposób, w jaki mózg interpreto-

wał twarze w zależności od ich koloru.

### Czym ON w ogóle się od nas różni?

Brosch wyjaśnił, że mógłby rozpoznać rasę obserwowanej



twarzy po aktywności mózgu, ale tylko, w przypadku gdy obserwator miałby

silne uprzedzenia rasistowskie. Zamierza on kontynuować swoje badania. Czy tego chcemy, czy nie takie poglądy ma wielu z nas. Czasem nawet sobie tego nie uświadomiamy. Warto więc zastanowić się czy afroamerykanie tak bardzo się od nas różnią.

### Filozoficznie

## Kobieta, wewnętrzna walka płci

Anna Jabłkowska Ib LO

**P**łec nie odgrywa żadnej roli w przyrodzie, płec odgrywa tylko rolę w społeczeństwie pod warunkiem, jeśli podział na płec w nim jeszcze istnieje

Stefan Pacek

### Konflikt ról

W krajach globalnej Północy kobiety dążą do niezależności i starają się upodobnić do mężczyzn. Podejmują prace dawniej zarezerwowane dla mężczyzn. Czy ta pogoń za samorealizacją jest właściwa? Czy w krajach globalnej Północy nie utraciły one swojej kobiecości? Inaczej ma się sytuacja kobiet w krajach Islamu. Ich prawa są ignorowane. Same kobiety wychowane zgodnie z wielowiekową trady-

cją nie interesują się polityką czy gospodarką kraju. Uważają że, ich miejsce jest u boku męża, przy rodzinie. Ale czy ta sytuacja pozwala im decydować o swoim losie?

### Marionetki w rękach mężczyzn?

Większość z nas uważa muzułankę za ofiarę przemocy, niesamodzielną, nie posiadającą żadnych praw i zależną od mężczyzny. To stereotyp kreowany przez media w celu przyciągnięcia większej



uwagi odbiorców. W rzeczywistości prawa kobiet w krajach Islamu są równe prawom mężczyzn. Nie są jednak jednakowe. Oznacza to, że prawa mężczyzn różnią się od praw kobiet. Mimo wszystko kobiety nie są gorzej traktowane od mężczyzn. Muzułanki mogą kształcić się, pracować zawodowo, o ile mają

na to zgodę męża. Pięniądze które zarobią należą tylko do nich i mogą przeznaczyć je na co chcą. Mają zapewnione bezpieczeństwo i status majątkowy.

To mężczyzna odpowiada za finansowe utrzymanie rodziny. Jedynym obowiązkiem kobiety jest zajmowanie się domem i rodziną. Niestety nie mogą decydować o swoim zamążpójściu.

### Niezależność nade wszystko

Mahometanki współczują kobietom z krajów Północy tego że, skupiają się na własnej karierze i samodzielnym utrzymaniu kosztem założenia rodziny. W krajach globalnej Północy kobiecość nie jest doceniana i chroniona. Nadmiar zajęć prowadzi do rozbicia życia rodzinnego i coraz częstszych rozwodów. Wykształcił się również model rodziny 2+1 (rodzice i jedno dziecko) co niestety daje niski wskaźnik uro-

zeń, a w konsekwencji ujemny przyrost naturalny. Kobiety nie mają czasu na macierzyństwo, coraz mniej zajmują się domem i rodziną.



### Poszukując odpowiedzi

Możemy wywnioskować z tego że, globalna Północ bogaci się kosztem życia rodzinnego. Konsekwencje tego procesu zauwa-

żymy za kilka lat, gdy zabraknie ludzi do pracy. Państwa zaczęną ubożeć. Europejki i Amerykanki powinny ocknąć się z tego błędnego koła nim będzie za późno! Nie należy lekceważyć i odrzucać tak pięknych wartości jak rodzina i macierzyństwo. Mimo zadowolenia kobiet muzułmańskich z komfortu jaki daje im pozycja w rodzinie, powinny, moim zdaniem, brać większy i czynny udział w życiu gospodarczym państwa. Co jest konieczne, by przyspieszyć rozwój państw globalnego Południa.

# NAUKOWO

Naukowo

## Chemia wśród nas: opakowanie i żywność

Marta Mikulska Ilb LO

**W**ostatnim czasie bardzo dużo mówi się o zdrowej żywności. Lecz czy ktoś pomyślał o tym, jak powinno się ją prawidłowo i bezpiecznie przechowywać, aby jedzenie nie straciło swoich właściwości odżywczych? Jakich opakowań użyć do danego rodzaju jedzenia? Podstawową funkcją opakowania jest ochrona żywności przed zepsuciem w wyniku działania mikroflory, procesów chemicznych i fizycznych. Opakowanie stanowi także jednostkę miary, ułatwia transport, zwiększa atrakcyj-

ność produktu, a także ułatwia jego użycie. Ze względu na bezpośredni kontakt żywności z opakowaniem stawia mu się wysokie wymagania w zakresie: działania na produkt spożywczy, czystości mikrobiologicznej, odporności na działanie żywności i środowiska zewnętrznego oraz przepuszczalności światła i gazów. Na rynku możemy spotkać cztery podstawowe rodzaje opakowań:

- 1) **metalowe** (puszki),
- 2) **papierowe** (kartony),
- 3) **szklane** (słoiki, butelki),
- 4) **z tworzyw sztucznych**.

**Zanim dokonasz wyboru produktu, dowiedz się jak opakowanie wpływa na jakość jedzenia.**



- 1) **Opakowania metalowe** – będą najlepsze do wszelkiego rodzaju konserw, zapewniając im długi okres przydatności.

Wykonywane są najczęściej z blachy stalowej ocynowanej, kwasoodpornej oraz blach i folii aluminiowej. Ponadto oprócz wytrzymałości mechanicznej i termicznej, dzięki hermetycznemu zamknięciu stanowią barierę dla światła, tlenu i mikroorganizmów. Wadą tych opakowań jest podatność na korozję wewnętrzną i zewnętrzną oraz reakcje chemiczne wynikające z kontaktu żywności z opakowaniem. Efektem tego jest przechodzenie jonów metali do produktu spożywczego. Aby zapobiec korozji opakowań stosuje się lakiery (głównie na bazie polimerów epoksydowych), które także mogą zanieczyszczać produkt. Pamiętajcie opakowania metalowe mogą wpływać na smak produktu.



2) **Opakowania papierowe** – opakowania tego typu charakteryzują się małą masą, bezwonnością, słabym przewodnictwem cieplnym oraz nieprzepuszczalnością światła. Nasiąkliwość, niska szczelność, mała odporność

na działanie mechaniczne i termiczne oraz duża przepuszczalność powietrza sprawiają, że opakowania te nie nadają się do wszystkich typów żywności. Do produkcji wyrobów papierniczych stosuje się przetworzone roślinne surowce włókniste w postaci mas celulozowych, szmacianych, ścieru drzewnego oraz wypełniacze, kleje i barwniki. Świetnie nadają się do produktów sypkich, owoców, warzyw.



3) **Opakowania szklane** – swoją rolę spełniają od wieków, to właśnie w słoikach nasze prababki przechowywały wszelkiego rodzaju przetwory. Opakowania szklane nie przepuszczają zapachów, są również łatwe do umycia i ponownego użycia, co wpływa korzystnie na naszą planetę. Odporność szkła na wysokie temperatury umożliwia dozowanie produktu na gorąco w temperaturze pasteryzacji, w której giną drobnoustroje. Dzięki temu produkt jest bezpieczny mikrobiologicznie, a jednocześnie unika się dodatku konserwujących substancji chemicznych. Mają też wady są podatne na stłuczenia, co

niszczy bezpowrotnie jego wartość oraz mają dużą masę w stosunku do przechowywanego produktu.



4) **Opakowania z tworzyw sztucznych** – mogą być wykorzystywane do przechowywania zarówno produktów sypkich, ciekłych jak i owoców czy warzyw. Opakowania z tworzyw sztucznych nie stanowią zagrożenia dla bezpieczeństwa produktu żywnościowego o ile są dostosowane do właściwości danego produktu. Niewłaściwe użytkowanie opakowań przez konsumenta stwarza niebezpieczeństwo reakcji opakowania z żywnością i powstawania związków rakotwórczych.

Jak widać, żadne z podstawowych opakowań nie jest w 100% bezpieczne dla produktów w nich przechowywanych. Pozostaje nam tylko uważne przygotowanie do spożycia danego pokarmu i unikanie jego długotrwałego przechowywania w nieznanym lub niesprawdzonych rodzajach opakowań.

## Wiedza bezużyteczna

### Rozkład śmieci

- Ponad 500 lat – szkło
- 400 lat – plastik
- 350 lat – puszki aluminiowe
- 100 lat – puszki po konserwach
- 5 lat – kartony
- 5 miesięcy – gazeta papierowa



Naukowo

## Tabletki odchudzające – odchudzanie pozorne

Patrycja Wójcik Ilb TE

**C**złowiek lubi drogę na skróty. Jeśli jest szansa, że można się odchudzić bez wyrzeczeń, to każdy chętnie z takiej możliwości korzysta. W aptece znajdziemy szereg preparatów mających wspomagać odchudzanie.

Zostały dopuszczone do obrotu, więc nie powinny być szkodliwe. Ale czy są skuteczne? Czy jednak samo łykanie tabletek jest w

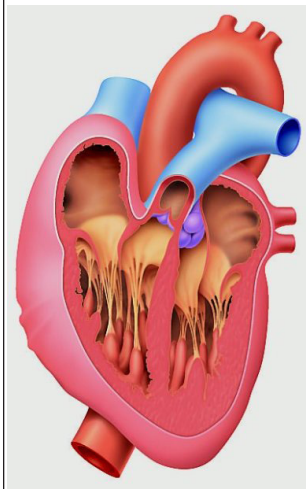
stanie nas odchudzić? To, że coś jest sprzedawane bez recepty, nie znaczy, że jest bezpieczne. Niestety jest w nas ta złudna nadzieja i wiara w szczerą chęć producentów, którymi tak naprawdę kieruje pragnienie zysku, a nie troska o nasz wspaniały wygląd i zdrowie. Lekarze, dietetycy, trenerzy są zgodni, szybka utrata wagi w przypadku tabletek odchudzających oznacza najczęściej utratę wody. Doskonale wygląda to na wadze. Ale tylko tam. Po pierwsze, utrata wody to efekt krótkotrwały, nasz organizm bardzo szybko sobie z tym poradzi. Z kolei trwale schudnięcie oznacza zmniejszenie zawartości tłuszczu w naszym ciele. Przy pomocy tabletek odchudzających nie jest to możliwe. W środkach tych znajduje się **sibutramina**, substancja, którą zawiera wycofany z polskiego rynku lek o nazwie **merida**. Lek ten stosowany jest



przy leczeniu chorobliwej otyłości. Chorobliwa otyłość jest jeszcze groźniejsza dla naszego życia, więc ryzyko jest uzasadnione. Zwłaszcza jeśli kurację przeprowadza się pod stałą kontrolą lekarza. Tabletki typu **adipex** i podobne,

prawdą jest, że działają. Ich skuteczność w odchudzaniu została niejednokrotnie potwierdzona, przy czym leki te wcale nie zostały wynalezione w ramach poszukiwania dobrego, skutecznego środka odchudzającego. Pierwotnie miały być lekami antydepresyjnymi, ale okazało się, że pomagają walczyć z nadwagą. Współczesne społeczeństwo boryka się z dwoma skrajnymi sytuacjami. Z jednej strony otyłość i nadwaga, wywołane siedzącym trybem życia, spożywaniem niezdrowej żywności, z drugiej strony kult szczupłej sylwetki, często prowadzący do anoreksji i bulimii. Obecnie rynek środków odchudzających to kura znosząca złote jajka. Producenci preparatów odchudzających obiecują wspaniałe rezultaty i zapewniają o ich wręcz cudownym działaniu. W rzeczywistości nie jest tak kolorowo. Ich zażywanie może powodować poważne zaburzenia pracy organizmu.

Jako pierwsi niebezpieczeństwo stosowania tych leków zauważyli Brytyjczycy. W Wielkiej Brytanii z powodu stosowania **sibutraminy** w ramach kuracji odchudzających zmarło siedemnaście osób, a ponad dwa tysiące osób poważnie zapadło na zdrowiu. Pojawiają się też nieliczne głosy osób, które odczuły natychmiast skutki uboczne brania tych specyfików. Do najczęściej opisywanych objawów należą: znaczne przyspieszenie pulsu, wzrost ciśnienia, zaburzenia rytmu serca, nadmierne pocenie, nadpobudliwość, a nawet niedomykalność zastawek, a wręcz uszkodzenie serca, a poza tym do toksycznego uszkodzenia komórek wątroby dochodzi ból żołądka. Przy dłuższym stosowaniu „wysiadają” nerki i pojawiają się zawroty głowy.



Tabletki z tasiemcem są kolejną metodą na odchudzanie, ale czy warto je stosować

aby schudnąć? Na aukcjach internetowych opakowanie tabletek zawierających larwy lub główki tasiemców kosztuje od 1500 do 2000 zł. Według opisu produktu, pasożyt rozwija się w organizmie dwa tygodnie od poknięcia tabletek, tym samym umożliwiając utratę od 7 do 15 kilogramów. Po osiągnięciu wymarzonej wagi tasiemca można się łatwo pozbyć dzięki zastosowaniu środków na odrobaczenie. Oczywiście tak twierdzi osoba reklamująca ten wątpliwy środek na odchudzanie i nie ma to nic wspólnego z rzeczywistością. Coraz więcej nastolatków, w tym również w Polsce, decyduje się na zakup takich tabletek. Lekarze podkreślają, że infekcja pasożytnicza w organizmie, który dopiero się rozwija, może doprowadzić

w tym witaminy i minerały, co w konsekwencji może doprowadzić do infekcji przewodu pokarmowego, anemii, wycieńczenia. Larwy tasiemca nie rozwijają się jedynie w jelitach ale mogą się również zagnieździć w innych tkankach i narządach w tym w mózgu, prowadząc do poważnych zaburzeń neurologicznych. Leczenie zakażenia nie jest proste, terapie trwają kilka miesięcy. Lekarze są zgodni – tabletki z tasiemcem to najgłupszy sposób na odchudzanie. Alternatywą dla szkodliwych leków są suplementy bazujące na bogactwie świata roślinnego. Naturalne tabletki na odchudzanie w sposób naturalny wspomagają rządzące naszymi organizmami mechanizmy. Uzupełniają

działanie. Sięgnięcie po suplementy wydaje się wygodniejsze. Ważne jest to, by w związku z suplementacją nie ludzić się, że bezboleśnie i bezwarunkowo odniesiemy w pełni satysfakcjonujące efekty. Tak łatwo nie da się schudnąć. Odrobina silnej woli i samozaparcia jest integralnym składnikiem każdej diety odchudzającej, bez nich schudnąć się nie da. Tabletki odchudzające to pójsście łatwiejszą drogą. Mieć czy być, to odwieczne pytanie. Mieć zdrowie i wymarzoną sylwetkę, czy mieć wymarzoną sylwetkę i być chorym, wybór należy do Was!

## BIBLIOGRAFIA

abcZdrowie [online]. Ostatnia aktualizacja [15.05.2013] [dostęp 15 czerwca 2013]. Dostęp w World Wide Web <http://portal.abczdrowie.pl/tabletki-z-tasiemcem-jako-metoda-na-odchudzanie> zob. Tabletki z tasiemca jako metoda na odchudzanie.

Jabłoński Rafał, Środki wspomagające odchudzenie, „Superlinia” [online]. [dostęp 15 czerwca 2013]. Dostęp w World Wide Web [http://superlinia.pl/artykuly,i,18796,srodki\\_wspomagajace\\_odchudzani](http://superlinia.pl/artykuly,i,18796,srodki_wspomagajace_odchudzani)

Zdrowe diety [online]. [dostęp 15 czerwca 2013]. Dostęp w World Wide Web <http://zdrowe-diety.blogspot.com/2013/01/szkodliwe-tabletki-odchudzajace.html> zob. Szkodliwe tabletki odchudzające.



do ogromnych spustoszeń, które będą miały poważne konsekwencje w przyszłości. Nastolatki, które trafiają do szpitala w skutek zakażenia larwami tasiemca, uskarżają się na młodości, silne bóle głowy i biegunkę. Tasiemiec nie zjada bowiem zbędnych kalorii ale niezbędne do prawidłowego rozwoju składniki pokarmowe

niedobory pokarmowe, stabilizują niektóre procesy, umożliwiają zapanowanie nad głodem, przyspieszają spalanie tłuszczu i regulują przemianę materii. Znaleźć je nie jest trudno. Tak naprawdę wystarczyłoby skupić się na przemodelowaniu diety, ale większość z nas nie ma czasu ani chęci na tak kompleksowe



# WYDARZENIA

Wydarzenia

## Oto człowiek

Marcin Dziubak | TI

**P**od hasłem „Oto człowiek” 21 października w Garwolinie odbył się I Marsz Życia. Wzięło w nim udział prawie 500 osób.

**Uczestnicy podczas wspólnej modlitwy wspierali działania broniące życia ludzkiego już od momentu poczęcia.**

Marsz rozpoczął się mszą świętą w kościele p.w. Matki Boskiej Częstochowskiej. Kazanie wygłosił ksiądz Jacek Sawczuk. Mówił o sprawiedliwości oraz o dzieciach nienarodzonych.



### Czas ruszać

Po koncelebracji mszy zaczął formować się szyk, który za

chwilę wyruszył ulicami miasta kierując się wprost do parafii p.w. bł. Jana Pawła II. Uczestnicy z różańcami w dłoniach modlili się.



### Cenię ludzkie życie

Spytałem mężczyznę w średnim wieku dlaczego zdecydował się wziąć udział w tym wydarzeniu.

Odpowiedział mi „Bardzo cenię ludzkie życie. Mam żonę i dzieci, normalną rodzinę. Nie podoba mi się to co jest

głoszone w mediach, gdzie nie ma szacunku do życia.

Chcę w ten sposób wyrazić to co myślę o zabijaniu niewin-

nych osób jakimi są dzieci”. Podobne zdanie miała inna uczestniczka, która stwierdziła: „Modlitwa w obronie życia dzieci nienarodzonych, jest

czymś bardzo ważnym. Musimy zapobiegać, by dzieci nie ginęły z rąk rodziców, lekarzy. To dziewięćmiesięczne oczekiwanie sprawia wiele trudu. Ale potem nagroda jest ogromna”. „Chciałbym kiedyś umrzeć wśród swoich kochających, trzymających mnie za rękę dzieci. Z tego powodu chcę pokazać swojemu

najstarszemu synowi, że życie jest bardzo ważną wartością” ta wypowiedź padła z ust trzydziestoletniego ojca dwojga dzieci.

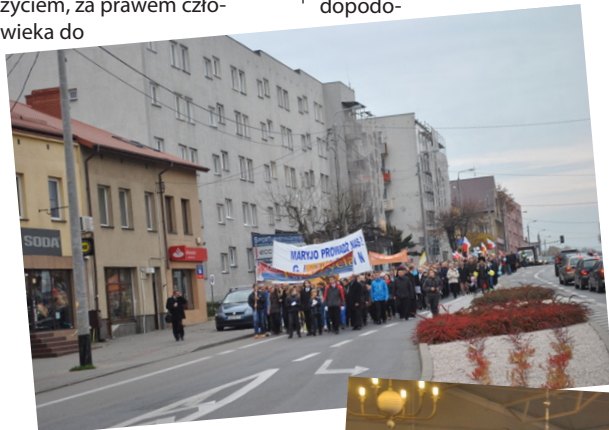
### Jaki jest nasz cel?

Celem marszu była manifestacja chrześcijan, dla których życie jest najwyższym dobrem. Ci, którzy chcieli wesprzeć tę inicjatywę, nie tylko uczestnicząc w marszu, lecz także składając swój podpis pod deklaracjami poparcia dla Europejskiej Inicjatywy Obywatelskiej „Jeden z nas”, mieli taką możliwość.

Proboszcz parafii bł. Jana Pawła II podsumował marsz

tymi słowami:

„I my chcieliśmy publicznie oddać swój głos i niejako poprzez ten marsz, poprzez takie zamykanie naszej obecności opowiedzieć się za życiem, za prawem człowieka do



istnienia, do życia, od chwili poczęcia do naturalnej śmierci. I myślę, że ten cel został osiągnięty, bo sporo ludzi szło w tym marszu, ale też przecież byli ci, którzy ten marsz słyszeli będąc nawet i w domach, bo szliśmy ulicami Garwolina, Sulbin. Widzieli nas ci, którzy stali na ulicy, były w mieście plakaty. Myślę, że nie zostanie to bez echa

## Życie, a sejm?

Od 1993 roku obowiązuje ustawa, która mówi, że aborcję można przeprowadzić tylko w trzech przypadkach. Po pierwsze, gdy jest duże prawdopodobo-

Goдек wniosowała razem z 400 tys. osób, które podpisały się pod apelem, by wprowadzić zakaz aborcji eugenicznej, tj. gdy istnieje ryzyko lub pewność, że dziecko urodzi się z trwałymi uszkodzeniami w rozwoju psychofizycznym. Projekt większości głosów poselskich został odrzucony.

## Gdzie poszliśmy dalej?

Około godziny 15.00 uczestnicy I Marszu Życia dotarli do parafii w Sulbinach. Po przybyciu do kaplicy bł. Jana Pawła II w Sulbinach nastąpiło wystawienie Najświętszego Sakramentu. Za zbrodnie popełnione na bezbronnych nienarodzonych dzieciach została odmówio-



bieństwo ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu czy też nieuleczalnej choroby,

która zagraża jego życiu. Po drugie, kiedy ciąży jest zagrożeniem dla życia czy zdrowia kobiety. Po trzecie, gdy ciąży jest następstwem gwałtu. Kaja

na litanii przebłagalna. Na zakończenie wydarzenia gość zabrał Mariusz Dzierżawski, reprezentant ruchu pro-life z fundacji „PRO”. Podziękował on za obecność i modlitwę podczas marszu. „Potrzebna jest dzisiaj wielka mobilizacja sumień w obronie życia i cieszę się, że taką mobilizację sumień mogłem w Garwolinie i Sulbinach zobaczyć” – powiedział Dzierżawski. Mimo wielkiej propagandy proaborcyjnej, powołując się na badania CBOS, przedstawi-

publicznego, ale też i echa w sercach ludzkich.”

ciel ruchu pro-life zauważył, że w społeczeństwie panują nastroje przeciwne zabijaniu nienarodzonych. „Nie” aborcji mówi trzy czwarte Polaków, przy czym popiera ten proceder siedem procent. Dlatego potrzebna jest odwaga w mówieniu o tym, że godność ludzka przysługuje każdemu od poczęcia. Opór ma zapobiec sytuacji, która

miała miejsce we Francji. Tam też władze zamiast umożliwić obywatelom manifestowanie w sposób demokratyczny swoich antyaborcyjnych przekonań, przy użyciu przemocy ją uniemożliwiały.

Podczas marszu można było złożyć swój podpis pod deklaracjami poparcia dla Europejskiej Inicjatywy Obywatelskiej „Jeden z nas”.

Patronat medialny nad I Marшем Życia objęły: Katolickie Radio Podlasie, Portal podlasie24.pl i Tygodnik Regionalny „Echo Katolickie”.



**GO FOR  
A SUSTAINABLE  
LIFE STYLE**



**ZMIENŃ SWÓJ  
STYL ŻYCIA**

Współpraca



# Tydzień Edukacji Globalnej w Zespole Szkół nr 1 w Garwolinie

## „Wybierz zrównoważony styl życia”

### Nasze hasło: „Mój świat zależy ode mnie”



#### I.

**18 listopada 2013 r.**

**godz. 9.00** – Uroczyste rozpoczęcie Tygodnia Edukacji Globalnej – p. Justyna Wałachowska.

Prezentacja multimedialna na tematy globalne połączona z promocją szkoły w środowisku – p. Marta Ozóg, p. Eliza Kuźma. Część artystyczna – p. Justyna Wałachowska, Katarzyna Ochnio, p. Ewa Pęczak, p. Ewelina Rola.

**godz. 10.35** – Uzależnienia w skali globalnej. Co mogę zrobić dla siebie i innych? – p. Sylwia Kozyra.  
– spotkanie z pacjentami Stowarzyszenia MONAR z Głoscowa.

#### II.

Propagowanie edukacji globalnej w innych szkołach i instytucjach – p. Jolanta Konarzewska.

– Miastków, Głosców – prezentacja treści edukacji globalnej, występ uczniów ze szkoły.

– Przedszkola – bajki dla dzieci o tematyce globalnej – czytanie, zajęcia plastyczne – p. Agnieszka Karwowska, p. Sylwia Kozyra (Przedszkole Akademia Pana Kleksa).

– Szkoła Podstawowa – p. Justyna Wałachowska.

– Biblioteka Pedagogiczna w Garwolinie – plakaty promujące TEG, wystawa książek o tematyce globalnej – p. Jolanta Konarzewska, p. Agnieszka Sikora.

– Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Garwolinie.

– Wystawy i gazetki w szkole – p. Małgorzata Mąkosa, p. Ewa Chodakowska, p. Marta Ozóg.

– Promocja lokalnego handlu – p. Anna Kot, p. Celina Zych, p. Lidia Michalik, p. Hanna Tomasiak – pozyskiwanie sponsorów.

– Dystrybucja pozyskanych środków – p. Anna Mucha przygotowanie produktów, hostessy, akcja na terenie szkoły.

#### III.

**19 listopada 2013 r.**

**godz. 9.00** – spotkanie z podróżnikiem p. Janem Szamrykiem – refleksje z podróży do krajów Globalnego Południa – p. Maria Kowalczyk, p. Jolanta Konarzewska.

– Propagowanie zrównoważonego i zdrowego stylu życia – test sprawnościowy dla klas I – nauczyciele wychowania fizycznego.

#### IV.

**21 listopada 2013 r.**

**godz. 11.00** Dzień Tolerancji – samodzielny projekt p. Anna Maszkiewicz, p. Andrzej Ostolski (współpraca p. Edward Czipionka, p. Marek Piotrowski, p. Aneta Winek, p. Kinga Zawadka).

Współpraca – Publiczne Przedszkole nr 1 w Garwolinie oraz grupa taneczna z Otwocka.

Informacje w mediach i na portalach internetowych, oprawa medialna, zdjęcia – p. Aneta Winek.

Tematyczne wydanie gazetki szkolnej „Eureka” – p. Marzena Tudek, p. Agnieszka Karwowska, p. Edward Czipionka.

#### V.

**22 listopada 2013 r.**

Happening grupy teatralnej „Mój świat zależy ode mnie” – p. Marzena Tudek.

Aktualizacja danych na stronie szkoły – p. Marzena Tudek, p. Jacek Mucha, p. Agnieszka Karwowska.

Wyjście edukacyjne do sklepów w Garwolinie (Tesco, Stokrotka) – W jaki sposób chronią środowisko i stosują zasady Fair Trade? – p. Ewa Chodakowska, p. Lidia Michalik, p. Hanna Tomasiak.

Koordynator projektu: p. Marzena Tudek